

紀三井寺公園登はん場をご利用の方へ

安全にご利用いただくために、下記講習の受講（講習修了者による）と誓約書の提出をお願いしております。

誓約書提出の方には、受講済カードかライセンスカードに貼るシールをお渡ししています。

*** 誓約書未提出の方は、競技用ボード北側壁の使用は出来ません。**

●紀三井寺人工壁でのトップロープ設置については以下の方法のみを認め、他の方法は認めませんので、利用者は確認のうえ、下記誓約書を提出してください。

○正しい確保支点の設定

壁とロープの擦れを激減させるため、トップロープクライミングの際の支点はトップロープバーにある支点のみ使用を認める。（リードの終了点でのトップロープクライミングの支点づくりは厳禁する。）

○正しい確保者の立ち位置

トップロープクライミングの際、確保者はトップロープ支点より内側に入らないで確保すること。クライマーの横側で確保するとトップロープバーのロープが確保者側に流れて危険であるので、できるだけ壁正面のまんなかで確保すること。もし、クライマーとの体重差が著しいときは、アンカーでセルフビレイを取ること。

○バックロープをトップロープバーにまわしてセットすることを推奨する。

手順は以下の通り。



①バックロープを付ける

②リードする

③終了点でクリップしてセルフビレイ



④バックロープをトップロープバーに回してセット、そのまま自分のボディにつけてローダウン。

重要：確保者は一連の作業中、ビレイ解除しないで確保しつづけること。確保者にとっては最後にクライマーが着地するまで、普通のリードの確保とおなじ確保方法である。

誓約書

年 月 日

私は、以上の使用方法を理解し遵守することを誓約します。

住 所 _____

氏 名 _____